

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
(辦公地址：屏東市勝利路9號)
承辦人：林明俊
電話：08-7362589*236
傳真：08-7364380
電子信箱：a001866@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立內埔國民中學

發文日期：中華民國113年1月16日
發文字號：屏府教體字第11330033400號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (4866886_11330033400_1_4866886_11330033400_1.docx)

主旨：檢送本縣辦理「屏東縣學生棒球選手傷害防護研習」計畫
1份，請踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署112年6月5日臺教體署學(三)字第1120022203C號函辦理。
- 二、研習日期：113年1月23日(二) 上午8時至下午5時30分。
- 三、研習地點：屏東縣鶴聲國小會議室。
- 四、准予參加人員公差假登記。全程參與之教師(練)核予8小時研習時數。

正本：各高國中、各國小、本縣各公立高中職、本縣各私立高中學校

副本：屏東縣體育發展中心學校體育組



本案依分層負責規定授權業務主管決行

112年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫

屏東縣學生棒球選手傷害防護研習

一、計畫依據：據教育部體育署112年6月5日臺教體署學(三)字第1120022203C號函、112年6月29日屏府教體字第11224810500號函。

二、活動目的：

(一)運動力學探討的目的，在於了解人體及縣及限制，進而從生理方向導入維持身體機能正確運作，並發揮作大作功成效。

(二)基本運動貼紮與肌能貼布貼紮以普遍使用於國內各項競技運動，透過理論探討與實務操作，有效預防運動傷害。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：屏東縣政府。

五、承辦單位：屏東縣屏東市鶴聲國民小學。

六、協辦單位：屏東縣體育會棒球委員會。

七、研習日期：113年1月23日(二) 08：00-17：30。

八、研習地點：屏東縣鶴聲國小會議室。

九、研習內容：

時間	課程內容	主講人
08：00-08：25	報到	
08：25-08：30	始業式	
08：30-10：20	淺談運動傷害(一)	劉紹龍 院長
10：20-10：30	休憩	
10：30-12：10	淺談運動傷害(二)	劉紹龍 院長
12：10-13：30	午餐及午休	
13：30-15：20	運動傷害防護與實務操作(一)	劉紹龍 院長
15：20-15：30	休憩	
15：30-17：10	運動傷害防護與實務操作(二)	劉紹龍 院長
17：10-17：30	綜合座談	
17：30	～賦歸～	

十、研習對象：

(一) 本縣各級學生棒球選手、各大專相關科系學生。

(二) 本縣各級公私立學校教職員工、學校校隊或社團指導、義務運動教練等

(三) 本縣國中小學校棒球專任運動教練，請鼓勵該校棒球隊學生參加。

十一、參加人數：預計名額80名，額滿為止，各級學生棒球選手優先錄取。

十二、報名方式：填寫報名表(如附件)，寄至lyw928@gmail.com信箱。報名如有問題請聯絡：0982088817 林郁文主任。

十三、活動附則：

(一)參加學員請向所屬單位申請公差假，課務自理。

- (二)研習期間供應午餐不供宿另為響應環保請自備環保杯。
 - (三)全程參與教師核予 8 小時研習數時。
 - (四)辦理本活動績優人員於活動結束後乙週內檢送活動成果報府敘獎。
- 十四、活動經費：如由縣府相關經費項下支付。
- 十五、本計畫奉核可後實施，修正時亦同。

附件

112年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫

屏東縣學生棒球選手傷害防護研習報名表

姓 名		性別		膳食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
職 稱		出生日期	年 月 日		
身份證字號		聯絡電話			
服務(就讀)單位		電子信箱			
住家地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
研習日期 地點	一、研習日期：113年1月23日(二) 08：00-17：30。 二、研習地點：屏東縣鶴聲國小會議室。				
備註	一、參加學員請向所屬單位申請公差假。 二、免報名費，研習期間供應午餐自行攜帶環保杯。 三、請穿著輕便服裝。 四、請將報名表寄至 hsps7521207@gmail.com 主旨：棒球選手傷害防護研習報名表				